

## Style de vie / Famille / Divertissements

### Le Moyen Age

**L'époque médiéval**, connu sous le nom de **Moyen Age**, dura environ 1000 ans, de 500 EC à 1500 EC. Il commença lorsque l'empire romain s'écroula vers l'an 500 EC, période connue sous le nom de **l'âge des ténèbres**. L'empire romain a établi un système de lois et d'ordre civique et introduit la langue romaine dans le monde civilisé occidental. Cependant, les Romains n'ont pas pu maintenir la défense et le contrôle sur le territoire qu'ils occupaient.

### La nourriture

Les personnes du Moyen Age mangeaient surtout des légumes qu'ils récoltaient et de la viande des animaux qu'ils chassaient. Dû à leurs richesses, les nobles et les marchands mangeaient une plus grande variété d'aliments tels le boeuf, le chevreuil, le poisson, du pain et des légumes. Le paysan mangeait de la viande que très rarement. Il fallait faire sécher ou saler la viande pour la conserver. La diète du paysan incluait du pain de sigle noir, des oeufs, le poulet, du poisson, du pain et des légumes tels le chou et le navet. Tous les gens même les enfants buvaient de la bière car l'eau n'était pas potable. Le lait était très rare et servait à produire le beurre et le fromage.

### Les édifices

Habituellement, les châteaux étaient faits de pierre et s'élevaient sur le sommet d'une colline dans le but d'assurer sa défense. Le château était entouré d'un mur épais. Au bas de ce mur, on creusait un fossé qui était rempli d'eau afin de repousser l'ennemi. Un pont-levis qu'on baissait et remontait, permettait au gens d'avoir accès à l'intérieur. Les caractéristiques architecturales des châteaux permettaient de se protéger contre les attaques ennemies.

Les monastères et les couvents étaient des places où habitaient les moines et les soeurs qui se vouaient à une vie de religion. Toute communication avec le monde extérieur était rompue et ils se gouvernaient en suivant des règles spéciales. Les monastères étaient immenses de façon à contenir tout ce dont les moines avaient besoin pour vivre. L'édifice le plus gros et le plus important était l'église. Le monastère était muni d'un **cloître** qui longeait la cour intérieure. Un cloître est un trottoir couvert et renfermé qui servait à protéger les moines des intempéries. Les moines lisaient, s'assoiaient ou prenaient une marche dans

cet endroit. Le cloître était le centre de la vie communautaire. Le **chapitre** était un autre endroit important réservé aux discussions de questions importantes.

La maison du seigneur était construite de pierres et s'appelait le manoir seigneurial. Autour de la maison, on retrouvait des jardins, des vergers et les bâtisses de la ferme.

La maison du paysan appelée **chaumière**, est petite faite de rondins ou de glaise. Habituellement, les maisons n'ont qu'une pièce, mais certaines chaumières plus grandes peuvent avoir jusqu'à trois pièces. La seule pièce sert de cuisine et de chambre à coucher pour toute la famille. Un foyer ouvert construit au centre de la pièce sert pour la cuisson et fournit la chaleur. Le toit est fait de paille et la maison a un plancher de terre battue. Les murs étaient faits de branches tissées, appelés **clayonnage**, recouvert de boue mélangée de paille et de bouse de vache.

### Les divertissements

Les gens du Moyen Age aimaient différents genres de sports. Ils jouaient des sports qui ressemblaient au football, au hockey, au tennis, au tir à l'arc et à la lutte. Ces jeux n'avaient pas de règlements et pouvaient être très violents. On organisait des tournois; ces compétitions permettaient aux chevaliers de démontrer leurs habiletés. Les tournois étaient des spectacles colorés avec de la musique et des ménestrels. Les ménestrels voyageaient de place en place et chantaient des ballades. Les ballades sont des chansons qui racontaient les exploits de chevaliers courageux. Frère Jacques, Greensleeves et The Twelve Days of Christmas, sont des chansons du temps médiéval qui sont encore populaires de nos jours. Des objets d'art tels les sculptures, les tableaux et les vitraux possédaient un caractère religieux. Ils servaient à enseigner des concepts de religion aux gens qui ne pouvaient ni lire, ni écrire.

### Les causes de pollution

Les villes du temps médiéval étaient surpeuplées et très sales. Les rues étaient faites de terre et de galets et, étaient couvertes d'ordures et de déchets. À ce temps, il n'y avait pas de système d'égout et d'aménagements sanitaires. Les gens jetaient leurs ordures dans la rue et les animaux couraient partout dans la ville. Ce grand montant de déchets et de saleté fut la cause de maladie et d'infestation qui se propageaient rapidement parmi les habitants.